

サイセンター・グループ活動スケジュール：4月

- ・会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください
- ・コロナ禍により、センター・グループの会場活動は自粛中です。

帯広 グループ	会場	お問合せください	
	問い合わせ先	obihiro@sathyasai.or.jp	
	活動	●オンライン定例会（ヴェーダ・バジャン・スタディサークル他）	第4日曜日 13:30-15:30
		●北海道地域合同オンライン ヴェーダ クラス（ヴェーダ吟唱・練習）	第1、第3火曜日 20:00-21:00
100周年ヴィジョンへの取組み	●北海道地域合同オンライン サイ レディース（女性限定）	第3日曜日 14:00-16:00	
		「毎日、何らかの行為を行うときは、始める前にスワミを真正面に思い浮かべながら“愛を込めて”「サイラム」または「オームサイラム」「オームシュリサイラム」と唱える。 また行為が終わったときには、スワミを真正面に思い浮かべながら”感謝を込めて“「サイラム」または「オームサイラム」「オームシュリサイラム」を唱える。（言葉に出して、または心の中で）。最低1日1回唱えるよう努める」	
札幌 センター	会場	札幌市西区二十四軒2条4丁目2番地11 琴似マンション107号	コロナ禍のため、会場での活動は休止中です
	問い合わせ先	n-kei1123@blue.ocn.ne.jp	
	活動	●オンライン札幌センター31周年記念祭（ヴェーダ吟唱・ご講演・バジャン等）	4月3日（日）13:30～17:00（お問い合わせください）
		●オンライン定例会（ヴェーダ・スタディサークル・バジャン等）	第4木曜日 13:30-
		●北海道地域合同オンライン サイ レディース（女性限定）	第3日曜日 14:00-16:00
100周年ヴィジョンへの取組み	●北海道地域合同オンライン ヴェーダ クラス（ヴェーダ吟唱・練習）	第1、第3火曜日 20:00-21:00	
		ナーマスマラナを5分、サマスタローカを3回唱える。時間ではなく心を込めることを重視し、具体的方法は個人にお任せする。	
盛岡 グループ	会場	盛岡市民文化ホール楽屋側2階 第1音楽練習室	
	問い合わせ先		
	活動	●オンライン定例会	第3日曜日 13:30～14:30
	100周年ヴィジョンへの取組み		
宮城 グループ	会場		
	問い合わせ先	090-7566-0232（Bro.小原）	
	活動	※4月の活動は休会となります。	
	100周年ヴィジョンへの取組み		

新潟 グループ	会場	新潟市中央区東万代町9番1号 万代市民会館	
	問い合わせ先	heian_shanti@yahoo.co.jp	
	活動	●定例会 ※雨天の場合、海岸清掃セヴァは中止 ※コロナ禍により活動時間を短縮し、バジヤン会のみで開催	第1日曜日、第3土曜日 14:00～ 海岸清掃セヴァ 15:30～ バジヤン練習 16:00～ バジヤン会
	100周年ヴィジョンへの取組み	・今を生きる ・神にゆだねる 神に今与えられている全てもので、全て足りていることを満足し、エゴを使わず生活する。	

群馬 グループ	会場	群馬県前橋市日吉町一丁目10番地の1 ベイシア文化ホール第一リハーサル室（群馬県民会館）	
	問い合わせ先	090-8347-1161	
	活動	●定例会 ※群馬県に緊急事態宣言発令の場合、定例会は中止 ※緊急事態宣言が発令された地域からの参加はご遠慮ください。 ※会場は入館の人数制限があるため、参加希望者は必ず事前にご連絡ください。	毎月最終日曜日 14:45～16:45
	100周年ヴィジョンへの取組み		

埼玉 センター	会場	※コロナ禍により会場を使用した活動は自粛中	
	問い合わせ先	saitama@sathyasai.or.jp	
	活動	●オンライン定例会 ※月2回多摩グループと合同で開催（お問合せください） ※最新情報はホームページでご確認ください。	www.sathyasai.or.jp/saitama/
	100周年ヴィジョンへの取組み		

多摩 グループ	会場		
	問い合わせ先	ssioj.tama@gmail.com	
	活動	●オンライン定例会 ※月2回埼玉センターと合同で開催（お問合せください）	www.sathyasai.or.jp/tama/
	100周年ヴィジョンへの取組み		

千葉 センター	会場		
	問い合わせ先	chiba@sathyasai.or.jp	
	活動	●オンライン定例会	第1日曜日 13:10～14:00 バジヤン練習 14:10～14:50 ヴェーダチャンティング 14:55～15:45 バジヤン 16:00～17:00 全国オンラインスタディーサークル参加 第2日曜日 13:10～13:30 バジヤン音合わせ 13:30～14:50 スタディーサークル 14:55～15:45 バジヤン 16:00～17:00 全国オンラインスタディーサークル参加
		●ナーラーヤナセヴァ調理（梅若橋コミュニティ会館2階調理室） ※活動はナーラーヤナセヴァのみとなります ※詳細はお問合わせください	第3日曜日
100周年ヴィジョンへの取組み			

川崎 グループ	会場		
	問い合わせ先	Sis.ヘマラタ アーナンド 090-2999-3451 Sis.ティーナ シャルマ 080-3247-2739	
	活動	●オンラインバジヤン（詳細はお問合わせください）	第4土曜日
		●ナーラーヤナセヴァお届け（詳細はSis.ティーナにお問合わせください）	第2土曜日
100周年ヴィジョンへの取組み	●オンラインバルヴィカス（詳細はSis.ヘマラタにお問合わせください）	※英語のみの活動になります 4～7歳 第1・第3水曜日 19:00-20:00 8～12歳 毎週月曜日 19:00-20:30	

横浜 センター	会場	神奈川県横浜市中区山下町24-2 メゾンデュオーラ山下町1階	
	問い合わせ先	045-640-0370 (Tel / Fax)	
	活動	●定例バジヤン会 ※予定が変更になる場合があるのでホームページでご確認ください	www.sathyasai.or.jp/yokohama/
		●サイレディースナーラーヤナセヴァ (詳細はお問合わせください)	第3水曜日 17:45~18:30
		●東京横浜合同オンラインサイレディース (女性限定)	第2・4木曜日 15:00~16:30
	●オンラインバルヴィカス	※英語のみの活動になります 6歳以下 毎週水曜日 19:00~20:00 7歳以上 毎週月曜日 19:00~20:30	
	100周年ヴィジョンへの取組み		

東京 センター	会場	東京都目黒区東山1-30-8 メゾンデュオーラ目黒B1F	
	問い合わせ先	tokyo@sathyasai.or.jp / Fax 03-4330-1399	
	活動	◎ナーラーヤナセヴァ	毎週土曜日 10:00~13:30 調理&洗い物(問) 11:00~12:30 お弁当詰め(問) 12:30~13:30 お弁当お届け(男性限定・問)
		◎東京横浜合同オンラインサイレディース (女性限定)	第2・4木曜日 15:00-16:30
		◎バルヴィカス オンラインクラス	高学年・高校生 平日 7:00~7:30 毎週土曜日 7:00~8:00 幼児・低学年 毎週日曜日 9:00~10:00
		◎書籍・グッズ販売 (B2F) ※B1からは入場できません。外階段から直接B2まで降りて入館ください。	毎週火・土曜日 13:00~16:00
	※諸事情により予定が変更になる可能性があるため、事前にホームページまたはメールマガジンで確認するか、お問い合わせください。		
	100周年ヴィジョンへの取組み	・自らの向上のため、一人ひとりが「九つの行動規定」を誠実に実践する ・困っている人を神様とみて、積極的に仕える	

浜松 グループ	会場	静岡県浜松市中区東伊場 1-3-1 グランドホテル浜松内	
	問い合わせ先	ssiojapan9@gmail.com	
	活動	◎定例会 ※詳細はホームページでご確認ください。	第4日曜日 14:00～15:00 スタディーサークル 15:10～15:50 バジヤン練習 16:00～16:50 バジヤン バジヤン終了後ナーラーヤナ セヴァ
	100周年ヴィジョンへの取り組み		

名古屋 センター	会場	名古屋市熱田区熱田西町 2-13 熱田障害学習センター 2階 視聴覚室	
	問い合わせ先	yasuhiro3188@yahoo.co.jp	
	活動	◎オンライン定例会 ◎ナーラーヤナ セヴァ ※予定が変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。	第2日曜日(日) 21:00～22:00 第4日曜日 11:00～15:00 調理 16:00～17:00 配食
	100周年ヴィジョンへの取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・「傾聴」「反芻」「瞑想・実践」 ・ Help Ever Hurt Never 	

金沢 グループ	会場	オンラインにて実施中	
	問い合わせ先	Bro.マツミ Tel 080-4305-1926 matsumi@mug.biglobe.ne.jp	
	活動	◎オンライン定例会 (ヴェーダ練習、バジヤン) *現在スタディーサークルはスタディーサークル部門にご参加頂くことで替えさせて頂いています。	月1回で活動中(お問い合わせください)
	活動	◎オンライン サイレディース ◎オンライン バルヴィカス ※最新情報はホームページでご確認ください。	第2土曜日 20:00～21:30 毎週月曜日 20:00～21:00 ヴェーダ クラス 毎週実施中 (お問い合わせ下さい)
	100周年ヴィジョンへの取り組み	愛の拡大のために英知を分かち合い一体性へ	

京都 センター	会場	京都市左京区岡崎東天王町 51 ホテル平安の森 北側駐車場内	
	問い合わせ先	a.priori.720@gmail.com	
	活動	◎オンライン 定例会 開始時刻の30分前からZoomに入室可能、オンライン以外の活動は自粛。	第1・3日曜日 14:00～15:00 ヴェーダ吟唱・バジヤン
	100周年ヴィジョン への取組み		

奈良 グループ	会場	必ずお問い合わせください。	
	問い合わせ先	ssiojapan9@gmail.com	
	活動	◎定例会	第1土曜日 13:00～16:00 バジヤン・スタディーサークル 瞑想・ガーヤトリークラブ・他
	100周年ヴィジョン への取組み		

大阪 センター	会場	大阪市中央区南本町 1-2-5 第1 マヤビル地下1階	
	問い合わせ先	Tel 06 - 6263 - 1227/メール osaka@sathyasai.or.jp	
	活動	◎オンライン 定例会	第2・第4木曜日 20:00～20:40 バジヤン会(問)
		◎オンライン サイ レディース (女性限定)	第3木曜日 20:00～21:00 スタディーサークル(問)
			第2・4木曜日 10:00～12:00 読書会 第2木曜日 14:00～15:30
100周年ヴィジョン への取組み	※新型コロナウイルス流行中は、センター会場での活動を休止し、オンライン活動のみ行っております。大阪センターからの情報配信メールをご希望の方は、メールで osaka@sathyasai.or.jp までご連絡ください。		

神戸 センター	会場	神戸市中央区熊内5-1-3 ISS ビル 2F インディアン マーチャンツ ソサエティ内	
	問い合わせ先	Bro.細川 Tel 090-6671-9574 / kobe@sathyasai.or.jp	
	活動	◎定例オンライン バジヤン会	4/10(日) 15:00-15:40頃 ※4/24は全国プログラムのため休会です。
		◎オンライン サイ レディース(女性限定)	第3木曜日 15:00～16:30
		◎ナーラーヤナ セヴァ	第1木曜日(間)
100周年ヴィジョン への取組み	※ZOOM ミーティング IDはメールにてお問い合わせください。 ※最新の状況は神戸サイ センターのホームページ等でご確認ください。 スワミの説く五大価値に基づいた霊性活動（セヴァ）により神との一体性のある経験を積み重ね、シュリサティヤサイババ様の信者として相応しい人格に変容する。		

広島・岩国 グループ	会場	広島市西区草津新町2丁目11-8小西荘 101 号	
	問い合わせ先	Bro.中村 Tel 090-1682-2776	
	活動	◎定例会 詳細はお問い合わせください。	毎週木曜日 17:00～18:00 バジヤン(女性限定・要問合せ) 第1土曜日 13:30～16:30 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン
100周年ヴィジョン への取組み			

山陰 バジヤン会	会場	米子会場：鳥取県米子市末広町 273 (米子市文化ホール) 松江会場：島根県松江市灘町 1-57 (松江白瀧公民館)	
	問い合わせ先	daivamprema610@gmail.com	
	活動	◎定例会 ※月により会場が変わりますので以下よりお問い合わせください	第3土曜日 13:00～16:00または17:00(都合により、変更あり。) ヴェーダ、スタディー サークル、バジヤン、祈り
100周年ヴィジョン への取組み			

香川 グループ	会場	香川県観音寺市高屋町2592-93	
	問い合わせ先	Tel 0875-25-7489	
	活動	◎定例会 詳細はお問い合わせください。	第3日曜日 13:00～14:00 バジヤン練習 14:00～15:00 バジヤン
100周年ヴィジョン への取組み			

福岡 グループ	会場	福岡市中央区西公園「舞鶴館」(西公園内 光雲神社横)	
	問い合わせ先	Bro.松高 Tel 080-1580-1820	
	活動	◎定例会	第2・第4日曜日 13:00～ ヴェーダ練習 13:30～ スタディーサークル 14:30～ バジヤン練習 15:30～16:30 バジヤン
	100周年ヴィジョンへの取り組み		

北九州 グループ	会場	会場:遠賀郡芦屋町正門町15-12	
	問い合わせ先	mbwjh698@ybb.ne.jp	
	活動	◎オンライン定例会 新型コロナウイルスのため会場での活動休止し、今年からオンライン活動となります。	第1・第3日曜日 13:00～14:30 オンラインスタディーサークル 14:30～15:00 バジヤン
	100周年ヴィジョンへの取り組み	自信についてのスワミの御言葉を使い、「自信とはどういう事なのか」をスタディーサークルで話し合い、生活の中で実践していく 手がかりを見つける。	

鹿児島 グループ	会場		
	問い合わせ先	Kagoshima@sathyasai.or.jp	
	活動	◎オンライン定例会 当面の間、定例会はオンラインで行います。	第1・3日曜日 9:30～ ヴェーダ 10:00～ スタディーサークル 11:00～ バジヤン
		◎ナーラーヤナ セヴァ 新型コロナウイルスの感染状況により、ナーラーヤナ セヴァの実施を見合わせる場合があります。	第3火曜日 17:00～
		◎中国九州オンライン サイ レディース(女性限定)	毎週土曜日 5:00～ 「祈りの会」
100周年ヴィジョンへの取り組み			

沖縄 センター	会場	中頭群北中城村島袋1483アワセP-49	
	問い合わせ先	Bro.仲尾tel080-6490-3188 (日本語) Bro. David Bkashiwal@hotmail.com	
	活動	◎定例会	第1日曜日 9:00~9:45 バジヤン練習 10:00~11:00 バジヤン 11:15~12:00 清掃 第2日曜日 9:00~9:45 バジヤン練習 10:00~11:00 バジヤン バジヤン後 月例ミーティング 第3日曜日 9:00~9:45 バジヤン練習 10:00~11:00 バジヤン 11:15~12:15 バルヴィカス 11:30 バジヤン後 セヴァ(於:愛の村)(問) 第4・5日曜日 9:00~9:45 バジヤン練習 10:00~11:00 バジヤン 11:15~12:00 スタディーサークル
	100周年ヴィジョンへの取組み		

● オンライン ヴェーダ クラス

スケジュール：<https://veda.sathyasai.or.jp/chanting/online>

問い合わせ先：<https://veda.sathyasai.or.jp/faq/contact>

● オンライン スタディーサークル

スケジュール：<https://sathyasai.or.jp/news/2379>

問い合わせ先：only.inquiry.leads.to.liberation@gmail.com

● サイユース スタディーサークル
(※18~40歳)

スケジュール：<https://sathyasai.or.jp/news/2379>

問い合わせ先：saiyouth@sathyasai.jp