



## センター・グループ活動9月 スケジュール

コロナ禍により活動自粛中です。  
詳細は各センターグループの世話人まで  
お問い合わせください。

		活動日時	
帯広 グループ	会場	お問い合わせ先	
	お問い合わせ先	<a href="mailto:obihiro@sathyasai.or.jp">obihiro@sathyasai.or.jp</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン定例会(ヴェーダ・バジャン・スタディサークル他)</li> <li>※ 9月25日(日)はオンラインにて26周年祭をおこないます</li> </ul>	第4日曜日 13:30～15:30
		<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道地域合同オンライン ヴェーダ クラス(ヴェーダ吟唱・練習)</li> </ul>	第1・第3火曜日 20:00～21:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道地域合同オンライン サイ レディース(女性限定)</li> </ul>	第3日曜日 14:00～16:00
100周年ヴィジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道レディース オンライン ヴェーダクラス</li> </ul>	第2土曜日 14:00～15:00	
100周年ヴィジョンへの取組み		<p>「毎日、何らかの行為を行うときは、始める前にスワミを真正面に思い浮かべながら “愛を込めて”「サイラム」または「オーム サイラム」「オーム シュリ サイラム」と唱える。 また行為が終わったときには、スワミを真正面に思い浮かべながら ”感謝を込めて “「サイラム」または「オーム サイラム」「オーム シュリ サイラム」を唱える。(言葉に出して、または心の中で)。最低1日1回唱えるよう努める」</p>	

札幌 センター	会場	札幌市西区二十四軒2条4丁目2番地11 琴似マンション107号	コロナ禍のため、会場での活動は休止中です
	お問い合わせ先	<a href="mailto:sapporo@sathyasai.or.jp">sapporo@sathyasai.or.jp</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン定例会(ヴェーダ・スタディサークル・バジャン等)</li> </ul>	第1日曜日 14:00～16:15
		<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン定例会(瞑想・ガーヤトリマントラ 21回等・スタディサークルバジャン)</li> </ul>	第4木曜日 13:30～16:00 ※ 今月の木曜例会はお休みとなります
		<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道地域合同オンライン ヴェーダ クラス(ヴェーダ吟唱・練習)</li> </ul>	第1・第3火曜日 20:00～21:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道地域合同オンライン サイ レディース(女性限定)</li> </ul>	第3日曜日 14:00～16:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道地域合同オンライン サイ レディース ヴェーダ学習</li> </ul>	第2土曜日 14:00～15:00
100周年ヴィジョンへの取組み	<p>ナーマスマラナムを最低 5分、心を込めて唱える。その後、サマスターローカーを 3回・シャンティ3回で終える。</p>		

盛岡 グループ	会場	盛岡市民文化ホール楽屋側2階 第1音楽練習室	<a href="https://www.sathyasai.or.jp/morioka/">https://www.sathyasai.or.jp/morioka/</a>
	問い合わせ先		
	活動	・オンライン定例会	第3日曜日 13:30～14:30
		※新型コロナ情勢により急遽延期となる場合もございます。事前にホームページでご確認ください。	
100周年ビジョンへの取組み			

宮城 グループ	会場	休会中	
	問い合わせ先	090-7566-0232(Bro.小原)	
	100周年ビジョンへの取組み		

新潟 グループ	会場	新潟市中央区東万代町9番1号 万代市民会館	
	問い合わせ先	<a href="mailto:heian_shanti@yahoo.co.jp">heian_shanti@yahoo.co.jp</a>	
	活動	・定例会 ※雨天の場合、海岸清掃セヴァは中止 ※コロナ禍により活動時間を短縮し、バジヤン会のみで開催	第1日曜日・第3土曜日 14:00～ 海岸清掃セヴァ 15:30～ バジヤン練習 16:00～ バジヤン会
100周年ビジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今を生きる</li> <li>・神にゆだねる 神に今与えられているもので、すでに満たされていることを知る。</li> </ul>		

群馬 グループ	会場	群馬県生涯学習センター 前橋市文京町 2-20-22	
	問い合わせ先	<a href="mailto:gogoamdme7@gmail.com">gogoamdme7@gmail.com</a>	
	活動	<p>●定例会</p> <p>※群馬県に緊急事態宣言発令の場合、定例会は中止</p> <p>※緊急事態宣言が発令された地域からの参加はご遠慮ください。</p> <p>※会場は入館の人数制限があるため、参加希望者は必ず事前にご連絡ください。</p>	毎月最終日曜日 14:45～16:45
	100周年ビジョンへの取組み	見返りのない純粋な奉仕を日々行うように努める(エゴがなく私心のない)これを土台として靈性修行に努めます	

埼玉 センター	会場	※コロナ禍により会場を使用した活動は自粛中	
	問い合わせ先	<a href="mailto:saitama@sathyasai.or.jp">saitama@sathyasai.or.jp</a>	
	活動	<p>●オンライン定例会</p> <p>当面は第4土曜に活動します。</p> <p>詳細はホームページ、又はメールにてお問い合わせください。</p>	<a href="http://www.sathyasai.or.jp/saitama/">www.sathyasai.or.jp/saitama/</a>
	100周年ビジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己の内面を神の愛で満たし、他者にその愛をもって奉仕をする</li> <li>・「9つの行動規定」と「10の根本原則」をより実践に移すためセンター活動で学びを深めていく</li> <li>・ヴァーヒーニーシリーズを1年一冊ずつセンター活動での学習に用いる</li> <li>・御生誕100年記念ビジョンのシンボルマークで名刺サイズのカードを作成し、センター活動参加者に配布する</li> </ul>	

多摩 グループ	会場		
	問い合わせ先	<a href="mailto:ssioj.tama@gmail.com">ssioj.tama@gmail.com</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●オンライン定例会</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●主に第2土曜日に活動。日程はホームページかメールにてご確認ください。</li> </ul>	<a href="http://www.sathyasai.or.jp/tama/">www.sathyasai.or.jp/tama/</a>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●児童養護施設セヴァ</li> </ul>	
100周年ビジョンへの 取り組み	愛を理解し愛を実践する。瞑想、ヴェーダ、バジャン、セヴァ、サイ文献の学習、感覚のコントロールなど毎日行えるサーダナを決めて実践する。サーダナの為のサーダナにならないようにする。		

千葉 センター	会場		
	問い合わせ先	<a href="mailto:chiba@sathyasai.or.jp">chiba@sathyasai.or.jp</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第1日曜日 市川文化会館和室(4階)</li> <li>◎第2日曜日 オンライン定例会</li> </ul>	第1日曜日 13:10～14:00 バジャン練習 14:10～14:50 ヴェーダチャンティング 14:55～15:45 バジャン 16:00～17:00 全国オンライン スタディーサークル参加 第2日曜日 13:10～13:30 バジャン音合わせ 13:30～14:50 スタディーサークル 14:55～15:45 バジャン 16:00～17:00 全国オンライン スタディーサークル参加
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●ナーラーヤナ セヴァ調理(梅若橋コミュニティ会館2階調理室)</li> <li>※活動はナーラーヤナ セヴァのみとなります</li> <li>※詳細はお問合わせください</li> </ul>	第3日曜日
		100周年ビジョンへの 取り組み	毎月各担当者がみ言葉を選び、実践した感想を皆で分かち合う。感想の詳細はウェブ ページに載っています。

川崎 グループ	会場		
	問い合わせ先	Sis.ヘマラタ アーナンド 090-2999-3451 Sis.ティーナ シャルマ 080-3247-2739	
	活動	＊オンライン バジャン(詳細はお問合わせください)	第4土曜日
		＊ナーラーヤナ セヴァお届け(詳細は Sis.ティーナにお問合わせください)	第2土曜日
		＊オンライン パルヴィカス(詳細は Sis.ヘマラタにお問合わせください)	※英語のみの活動になります 4～7歳 第1・第3水曜日 19:00～20:00 8～12歳 毎週月曜日 19:00～20:30
100周年ビジョンへの 取組み			

横浜 センター	会場	神奈川県横浜市中区山下町 24-2 メゾン デュ オーラ山下町1階	
	問い合わせ先	<a href="mailto:yokohamasaicenter@gmail.com">yokohamasaicenter@gmail.com</a>	
	活動	＊ナーラーヤナ セヴァ (詳細はお問合わせください)	(不定期)日曜日 11:00～14:00
		＊サイ レディース ナーラーヤナ セヴァ(詳細はお問合わせください)	第3水曜日 17:45～18:30
100周年ビジョンへの 取組み			

東京 センター	会場	東京都目黒区東山 1-30-8 メゾン デュ オーラ目黒 B1F	
	問い合わせ先	<a href="mailto:tokyo@sathyasai.or.jp">tokyo@sathyasai.or.jp</a> / Fax 03-4330-1399	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナーラーヤナ セヴァ</li> </ul>	毎週土曜日 10:00～13:30 調理&洗い物(問) 11:00～12:30 お弁当詰め(問) 12:30～13:30 お弁当お届け(男性限定・問)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京横浜合同オンライン サイレディース(女性限定)</li> </ul>	奇数月の第2金曜日、偶数月の第2木曜日の15:00～16:30
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・バルヴィカス オンラインクラス</li> </ul>	高学年・高校生 平日 7:00～7:30 毎週土曜日 7:00～8:00 幼児・低学年 毎週日曜日 9:00～10:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・書籍・グッズ販売( B2F)</li> <li>※B1からは入場できません。外階段から直接 B2まで降りて入館ください。</li> </ul>	毎週火・土曜日 13:00～16:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>ガネーシャ チャトルティー (開場および配信)</b></li> <li>8/31(水) 16:00～19:00 9/1(木) 18:00～19:30 9/2(金) 18:00～19:30</li> <li>9/3(土) 15:00～17:30 9/4(日) 15:00～18:30</li> </ul>	※諸事情により予定が変更になる可能性があるため、事前にホームページまたはメールマガジンで確認するか、お問い合わせください。
100周年ヴィジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自らの向上のため、一人ひとりが「九つの行動規定」を誠実に実践する</li> <li>・困っている人を神様とみて、積極的に仕える</li> </ul>		

浜松 グループ	会場	静岡県浜松市中区東伊場 1-3-1 グランドホテル浜松内	
	問い合わせ先	<a href="mailto:ssiojapan9@gmail.com">ssiojapan9@gmail.com</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定例会 (バジヤン終了後ナーラーヤナ セヴァ)</li> </ul>	第4日曜日 14:00～15:00 スタディーサークル 15:10～15:50 バジヤン練習 16:00～16:50 バジヤン
		※詳細はホームページでご確認ください。	
100周年ヴィジョンへの取組み			

金沢 グループ	会場	オンラインにて実施中	
	問い合わせ先	Bro. マツミ Tel 080-4305-1926 : <a href="mailto:matsumi@mug.biglobe.ne.jp">matsumi@mug.biglobe.ne.jp</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン定例会 (ヴェーダ練習、バジャン) * 現在スタディーサークルはスタディーサークル部門にご参加頂くことで替えさせて頂いています。</li> </ul>	月1回で活動中 (お問い合わせください)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン サイ レディース</li> </ul>	第2土曜日 20:00~21:30 毎週月曜日 20:00~21:00 ヴェーダ クラス
		<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン バルヴィカス</li> </ul>	毎週実施中(お問い合わせ下さい)
100周年ヴィジョンへの 取組み	愛の拡大のために英知を分かち合い一体性へ		

京都 センター	会場	京都市左京区岡崎東天王町 51 ホテル平安の森 北側駐車場内	
	問い合わせ先	<a href="mailto:a_priori.720@gmail.com">a_priori.720@gmail.com</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>オンライン 定例会 開始時刻の30分前からZoom入室可能、オンライン以外の活動は自粛。</li> </ul>	第1・3日曜日 14:00~15:00 ヴェーダ吟唱・バジャン
	100周年ヴィジョンへの 取組み		

奈良 グループ	会場	必ずお問い合わせください。	
	問い合わせ先	<a href="mailto:ssiojapan9@gmail.com">ssiojapan9@gmail.com</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>定例会</li> </ul>	第1土曜日 13:00~16:00 バジャン・スタディーサークル・瞑想・ ガーヤトリー クラブ・他
	100周年ヴィジョンへの 取組み		



名古屋 センター	会場	名古屋市熱田区熱田西町2-13 熱田障害学習センター2 階 視聴覚室	
	問い合わせ先	<a href="mailto:yasuhiro3188@yahoo.co.jp">yasuhiro3188@yahoo.co.jp</a>	
	活動	＊オンライン定例会(多摩グループのオンライン定例会に参加します)	主に第2土曜日 13:00～15:30
		＊ナーラヤナセヴァ	第4日曜日 11:00～15:00 調理 16:00～17:00 配食
		※予定が変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。	
100周年ヴィジョンへの取組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「傾聴」「反芻」「瞑想・実践」</li> <li>・ Help Ever Hurt Never</li> </ul>		

大阪 センター	会場	大阪市中央区南本町 1-2-5 第 1 マヤビル地下 1 階	
	問い合わせ先	Tel 06-6263-1227/メール <a href="mailto:osaka@sathyasai.or.jp">osaka@sathyasai.or.jp</a>	
	活動	＊ハイブリッド バジヤン会(リアル会場＆オンライン中継)	第2・第4木曜日 20:00～20:40 バジヤン会(問)
		＊オンライン スタディーサークル	第3木曜日 20:00～21:00 スタディーサークル(問)
		＊オンライン サイレディース(女性限定)	第2・4木曜日 10:00～12:00 読書会 第2木曜日 14:00～15:30
		※新型コロナウイルスの様子を見ながら、センター会場でのバジヤン会を再開しています。 大阪センターからの情報配信メールをご希望の方は、メールで <a href="mailto:osaka@sathyasai.or.jp">osaka@sathyasai.or.jp</a> までご連絡ください。	
100周年ヴィジョンへの取組み			

神戸 センター	会場	神戸市中央区熊内 5-1-3 ISS ビル 2F インディアン マーチャンツ ソサエティ内	
	問い合わせ先	Bro.細川 Tel 090-6671-9574 / <a href="mailto:kobe@sathyasai.or.jp">kobe@sathyasai.or.jp</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎定例オンライン バジヤン会</li> </ul>	9/11(日) 15:00～16:10頃 9/18(日) 15:00～16:10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>◎オンライン サイレディース(女性限定)</li> </ul>	第3木曜日 15:00～16:30
		<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ナーラーヤナ セヴァ</li> </ul>	第1木曜日(お問合せください) 9月1日(木)
100周年ビジョンへの 取組み	※ZOOM ミーティング IDはメールにてお問い合わせください。 ※最新の状況は神戸サイ センターのホームページ等でご確認ください。 スワミの説く五大価値に基づいた霊性活動(セヴァ)により神との一体性のある経験を積み重ね、 シュリサティアサイババ様の信者として相応しい人格に変容する。		

広島・岩国 グループ	会場	広島市西区草津新町 2丁目 11-8小西荘 101 号	
	問い合わせ先	Bro.中村 Tel 090-1682-2776	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎定例会</li> </ul> 詳細はお問い合わせください。	毎週木曜日 17:00～18:00 バジヤン(女性限定・要問合せ) 第1土曜日 13:30～16:30 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン
100周年ビジョンへの 取組み			

山陰 バジヤン会	会場	米子会場:鳥取県米子市末広町 273(米子市文化ホール) 松江会場:島根県松江市灘町 1-57(松江白潟公民館)	
	問い合わせ先	<a href="mailto:daivamprema610@gmail.com">daivamprema610@gmail.com</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆定例会</li> <li>※月により会場が変わりますので以下よりお問い合わせください</li> </ul>	第3土曜日 13:00～16:00または17:00(都合により、変更あり。) ヴェーダ、スタディー サークル、バジヤン、祈り
	100周年ビジョンへの 取組み		

香川 グループ	会場	香川県観音寺市高屋町 2592-93	
	問い合わせ先	Tel:0875-25-7489	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆定例会</li> <li>詳細はお問い合わせください。</li> </ul>	第3日曜日 13:00～14:00 バジヤン練習 14:00～15:00 バジヤン
	100周年ビジョンへの 取組み		

福岡 グループ	会場	福岡市中央区西公園「舞鶴館」(西公園内 光雲神社横)	
	問い合わせ先	Bro.松高 Tel 080-1580-1820	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆定例会</li> </ul>	第2・第4日曜日 13:00～ ヴェーダ練習 13:30～ スタディーサークル 14:30～ バジヤン練習 15:30～16:30 バジヤン
	100周年ビジョンへの 取組み		

北九州 グループ	会場	会場:遠賀郡芦屋町正門町 15-12	
	問い合わせ先	<a href="mailto:mbwjh698@ybb.ne.jp">mbwjh698@ybb.ne.jp</a>	
	活動	オンライン定例会	第1・第4日曜日 13:00～14:30 オンラインスタディーサークル 14:30～15:00バジヤン
	100周年ビジョンへの 取組み	「思考の力」を読み合わせ、日々の生活の中で思考がどのように影響しているかを知る。	

鹿児島 グループ	会場		
	問い合わせ先	問い合わせ先 : <a href="mailto:Kagoshima@sathyasai.or.jp">Kagoshima@sathyasai.or.jp</a>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆オンライン定例会 当面の間、定例会はオンラインで行います。</li> </ul>	第1・3日曜日 9:30～ ヴェーダ 10:00～ スタディーサークル 11:00～ バジヤン
		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ナーラーヤナ セヴァ 新型コロナウイルスの感染状況により、ナーラーヤナ セヴァの実施を見合わせる場合があります。</li> </ul>	第3火曜日 17:00～
	◆中国九州オンライン サイレディース(女性限定)	毎週土曜日 5:00～ 「祈りの会」	
100周年ビジョンへの 取組み			

沖縄 センター	会場	中頭群北中城村島袋 1483アワセP-49	
	問い合わせ先	Bro.仲尾tel080-6490-3188 (日本語) Bro. David <a href="mailto:Bkashiwal@hotmail.com">Bkashiwal@hotmail.com</a>	
	活動	<p>◎定例会</p> <p>◎シルディ サイババ様御降誕祭</p>	<p>第1日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン 11:15～12:00 清掃</p> <p>第2日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン 11:15～12:00 月例ミーティン グ</p> <p>第3日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン</p> <p>第4・5日曜日 9:00～9:45 バジヤン練習 10:00～11:00 バジヤン</p>
	100周年ヴィジョンへの 取組み		9/25(日) 9:00～12:00

### ◎ オンライン ヴェーダ クラス

スケジュール:

<https://veda.sathyasai.or.jp/chanting/online>

問い合わせ先:

<https://veda.sathyasai.or.jp/faq/contact>

### ◎ オンライン スタディーサークル

スケジュール:

<https://sathyasai.or.jp/news/2379>

問い合わせ先:

[only.inquiry.leads.to.liberation@gmail.com](mailto:only.inquiry.leads.to.liberation@gmail.com)

### ◎ サイユース スタディーサークル

※18～40歳

スケジュール:

<https://sathyasai.or.jp/news/2379>

問い合わせ先:

[saiyouth@sathyasai.jp](mailto:saiyouth@sathyasai.jp)