



BHAKTI NOTE

憶念と探究

LOVE ALL SERVE ALL
HELP EVER HURT NEVWR

バーラタの栄光を取り戻しなさい

65歳御降誕祭のババの御講話



バーラタ人〔インド人〕は

真理〔真実／サテイヤ〕を神と見なし、
真理を愛し、真理を促し、真理を保護
し、そうすることによって神性を得た。



バーラタは、
ジーヴァ（個々の魂）とブラフマー
（普遍の魂）の一体性が浸透してい
る国。



「バ」は、神聖な知識によって表される原理を指す。

「真我の知識」が「バ」、真我の知識を喜ぶ人たちが「バーラタ」。



自分自身の光り輝く力によって
輝いている人は皆、バーラタ。



バラ（バラム、力）とは、
ブランマバラ（アトマの力）、
テージョーバラ（内なる光の力）、
シャーストラバラ（経典の知識から
得られる力）のこと。



バーラタ人は、アートマバラ（神霊
すなわち真我の力）によって神聖な
力を獲得した者。



利己心を捨てなさい。

団結を促しなさい。

調和の至福を味わいなさい。



皆さんは母国を愛さなければ
なりません。母国への奉仕に
人生を捧げる決意をなさい。



偉人たちの教えを理解し、
それに従って行動するため、
あらゆる努力を払わなければ
ならない。



愛の質を高めなさい。

あなたの生活のすべてを

愛で満たしなさい。



愛は、真実のものへと
向けられなければならぬ。
そのような愛こそが、
人間の生命の息吹。



愛を神性の神髄と見なして、
社会への愛の奉仕に
従事しなければならぬ。



私たちは、
永続的な至福の源である
アトマ原理を悟らなければ
ならない。



ハートに愛がないなら、
どんなに知識を得ても、
どんなに地位を得ても、
何の役にも立たない。



知識を追い求めるよりも、
善い性質を身につけることの方
が大切。



清らかさがある所には愛が育つ



呼吸法では、

息を吸うことは「プーラカム」

吐くことは「レーチャカム」

息を止めることは「クンバカム」と表現される。



善いものをすべて吸い込むことが
プーラカム。



悪いものをすべて手放すことが
レーチャカム。



善いものを
ハートに留めておくことが
クンバカム。



この神聖な種類のヨーガは、
すべての人が実践すべきもの。



ヤツドヴァーヴァム
タツドバヴァテイ
その人が考えるように
その人はなる。



誰もが善い思考を
身につけるべき。



困難があるからこそ、
幸せを感じることができる。



カルマヨーギ

〔行いを通じて神との合一を
果たす行者〕



バーラタには、ジヨーガラーオのよ
うなカルマジーヴィ「行いの人」や
カルマヨーギがもつと大勢現れるべ
き。誰もがカルマヨーギになるべき。



神への信仰を培い、
カルマヨーガに没頭し、
自分の人生を神聖なものに
することは、すべての人の義務。



一過性のものと永続的なものの
区別がつかず、人々はつかの間の
快楽を追い求めて人生を台無しに
している。



ささいな一瞬の利益のために、
人々は永続的な価値を持つものを
犠牲にしている。



ハートの中に愛を育てなさい。

すべての人をあなたの兄弟姉妹だ
と、思っ、て扱いなさい。

すべての人を神の子であると認識
しなさい。



誰に対しても敵意や憎しみを抱かないようにしなさい。誰の気持ちも傷つけてはならない。

そうした大きな心の態度こそが、あなたに限りない至福を与える。



あなたがスワミの誕生日を祝ってく
れるのなら、これが、私があなたに
望むすべて。



誕生や死に直面したとき、
舞い上がったり落ち込んだりすべき
ではない。



生きている間ずっと、
調和と同朋意識を持って生活を送る
べき。



困難はすべて、
神を黙想することによって
乗り越えることができる。



すべての名と姿は神のもの。
あなたが目にするすべては、
主の普遍なる姿の現れ。



神への固い信心を持って、
主の御名を唱え、
あなたの人生をあがないなさい。



LOVE ALL SERVE ALL
HELP EVER HURT NEVER



ハートの中におられる神様を
絶え間なく憶念し
人類同胞愛という一体性の花を
捧げます



Jai Sai Ram